

## 特定健康診査の健診項目

区分	内 容	基 準 値	
基本的な健診項目	質問（問診）	「標準的な質問票」のとおり	—————
	身体計測	身長	—————
		体重	—————
		B M I（肥満度）	25.0未満
		腹囲	男性 ... 85cm未満 女性 ... 90cm未満
	理学的所見	身体診察	—————
	血圧	血圧（収縮期）	130mmHg未満
		血圧（拡張期）	85mmHg未満
	血中脂質検査	中性脂肪	150mg / dℓ未満
		H D L コレステロール	40mg / dℓ以上
		L D L コレステロール	120mg / dℓ未満
	肝機能検査	A S T（G O T）	31IU / ℓ未満
		A L T（G P T）	31IU / ℓ未満
		- G T（ - G T P）	31IU / ℓ未満
	血糖検査	空腹時血糖	100mg / dℓ未満
		ヘモグロビンA 1 c	5.2%未満
	尿検査	尿糖	—————
尿蛋白		—————	
* 詳細な健診項目	血液検査	ヘマトクリット値	—————
		血色素量	男性 ... 13.0g / dℓ以上 女性 ... 12.0g / dℓ以上
		赤血球数	—————
	心電図検査	—————	
	眼底検査	—————	

... いずれか一方の項目の実施で可

\* ... 詳細な健診項目 = 医師の判断に基づき選択的に実施する項目