

特定健康診査の健診項目

区分	内 容	基 準 値	
基本的な健診項目（必須項目）	質問（問診）	「標準的な質問票」のとおり	—————
	身体計測	身長	—————
		体重	—————
		BMI（肥満度）	25.0未満
		腹囲	男性 … 85cm未満 女性 … 90cm未満
	血圧	収縮期血圧	130mmHg未満
		拡張期血圧	85mmHg未満
	血中脂質検査	■空腹時中性脂肪	150mg/dℓ未満
		■随時時中性脂肪	175mg/dℓ未満
		HDLコレステロール	40mg/dℓ以上
		LDLコレステロール	120mg/dℓ未満
	肝機能検査	AST（GOT）	31IU/ℓ未満
		ALT（GPT）	31IU/ℓ未満
		γ-GT（γ-GTP）	51IU/ℓ未満
	血糖検査	■空腹時血糖	100mg/dℓ未満
		■随時血糖	100mg/dℓ未満
		■ヘモグロビンA1c（NGSP値）	5.6%未満
尿検査	尿糖	—————	
	尿蛋白	—————	
医師の判断	医師の診断（判定）	—————	

* 詳細な健診項目	血液学検査	ヘマトクリット値	—————
		血色素量	男性 … 13.0g/dℓ以上 女性 … 12.0g/dℓ以上
		赤血球数	—————
	心電図検査		—————
	眼底検査		—————
血清クレアチニン検査		—————	

■ … いずれかの項目の実施で可

* … 詳細な健診項目 = 医師の判断に基づき選択的に実施する項目